



"A minha breve participação no GEPE de Valadares teve um impacto enorme na minha vida pessoal e profissional. Na primeira reunião comecei a reflectir sobre o caminho a traçar para a minha vida e como poderia contribuir para ajudar os outros. Ao pensar que estava ali, naquele momento, devido a uma decisão minha que levou a uma série de retrocessos na minha vida, aconteceu o "clique motivacional" que precisava. Aconteceu em apenas uma reunião e nas semanas seguintes já tinha conseguido colocação profissional.

Para mim o mais importante na minha participação foi a motivação, o espírito de entreajuda e a partilha de experiências.

Espero poder continuar a colaborar mesmo que não seja de forma presencial.

Muito obrigado a todos."

testemunho de Vlademiro Duarte



GEPE | Valadares | geral@unificar.pt

Testemunho de Vlademiro Duarte