

Grupos de Entreaajuda para a Procura

| Marlene Sousa |

A Associação Bússola & Quadrante, em parceria com o Instituto Padre António Vieira (IPAV), vai realizar nas Caldas da Rainha no próximo dia 10, pelas 10h00, uma sessão pública de apresentação do projeto GEPE - Grupos de Entreaajuda para a Procura de Emprego. Esta sessão, aberta à comunidade, decorrerá na sede da Junta de Freguesia Nossa Senhora do Pópulo e contará com a presença de representantes do IPAV - delegação Lisboa.

Este novo conceito - GEPE - desenvolvido pelo IPAV, pretende dar resposta à necessidade urgente de unir esforços para minimizar os efeitos nefastos do desemprego, procurando soluções inovadoras.

Sofia Pedroso, com formação em coaching, natural de Lisboa e residente nas Caldas, consciente da nova realidade social e do aumento de desempregados na região

Oeste, está a cooperar com a IPAV, para a criação de um GEPE nesta cidade. Para isso criou com Dora Ying a Associação de Divulgação e Promoção do Coaching "Bússola & Quadrante", com o objetivo de expandir a rede GEPE para Sesimbra e para as Caldas da Rainha.

Segundo Sofia Pedroso, é um projeto inovador que pretende apoiar desempregados, em particular os que sofrem um maior impacto psicológico do desemprego, quer pela sua duração, pela situação inesperada ou pela vulnerabilidade em que se encontram. "Pretendemos criar grupos informais de pessoas desempregadas que se reúnem semanalmente num espaço que nós temos alugado junto à praça da fruta", disse esta responsável, acrescentando que "o projeto usa a dinâmica de entreaajuda em grupo, com o objetivo de ultrapassar a desmotivação,



Sofia Pedroso é uma das dinamizadoras

o isolamento e a tendência depressiva a que o desemprego muitas vezes conduz".

"Com o apoio de um facilitador/animador, o grupo foca-se na procura ativa de emprego para os seus membros, tendo cada um deles a

função de apoiar os outros nesta missão. É uma atitude positiva e proactiva sobre o trabalho, é um grupo que já mostrou resultados e que já mostrou resultados.

Esta resposta

Durante o mês de janeiro vai iniciar-se um novo GEPE nas Caldas da Rainha, dinamizado por duas animadoras da Associação Bússola e Quadrante: Sofia Pedroso e Dora Ying.

A sessão de apresentação irá decorrer no dia 10 de Janeiro de 2013 pelas 10h, no edifício da Junta de Freguesia do Pópulo nas Caldas da Rainha.

Podem consultar o artigo da Gazeta das Caldas em: <http://www.gazetacaldas.com/28229/associacao-ajuda-desempregados-a-melhorar-de-vida/#more-28229>